

Inhalatoren korrekt anwenden: eine kurze Anleitung

Für die Wirksamkeit der inhalativen Therapie ist eine korrekt durchgeführte Inhalation entscheidend.

Kenne die Funktionsweise des zu verwendenden Inhalators!

- Muss der Inhalator vorab geschüttelt werden?
- Ist der Inhalator, z.B. durch eine Drehbewegung, zu laden?
- Wird vorab eine Kapsel eingelegt und wie wird sie durchstochen?

Kenne die richtige Atemtechnik für den jeweiligen Inhalator!

- Tiefe Ausatmung vor der Anwendung, aber nicht in den Inhalator.
- Die Lippen dicht um das Mundstück schließen.
- Dosieraerosol: langsam, synchron mit dem DA tief einatmen.
- Pulverinhalator: kraftvolles und tiefes Einatmen
- Die Luft nach der Einatmung für 5 Sekunden anhalten.
- Bei der Ausatmung die „Lippenbremse“ anwenden.

Achte auf die korrekte Inhalationstechnik!

- Achte auf die Inhalationstechniken deiner Patient:innen und leite sie, wenn notwendig, an.
- Wenn eine korrekte Inhalation trotzdem nicht möglich ist, rege einen Wechsel des Inhalators durch den behandelnden Arzt an.

Anleitungsvideos von Inhalatoren und weiterführende Informationen rund um die inhalative Therapie erhalten Sie unter <http://www.atemwegsliga.de>



Haftungsausschluss

Wir bitten Sie zu beachten, dass die Erkenntnisse in der Medizin, Pflege und angrenzenden Berufsgruppen durch Forschung und klinische Erfahrungen einem laufenden Wandel unterliegen. Trotz größter Sorgfalt bei der Zusammenstellung der Inhalte, sind der Leser und der klinische Anwender aufgefordert alle Inhalte vor ihrer Weitergabe oder praktischen Umsetzung kritisch auf ihre Richtigkeit, Vollständigkeit und Anwendbarkeit in der jeweiligen Situation zu überprüfen. Darüber hinaus weisen wir darauf hin, dass seitens des Erstellers für sämtliche Inhalte, ebenso für Vorgehensweisen, Therapiestrategien, Medikamenten- und Dosierungsangaben oder Applikationsformen, -wege und -zeiten sowie Geräteeinstellungen keinerlei Gewährleistung und Haftung übernommen wird und darüber hinaus grundsätzlich jegliche Form von Haftung ausgeschlossen ist.

Hinweis

Weitere interessante Kurse zum Thema „Inhalation“ finden Sie in den WK-Lernwelten unter <https://wk-lernwelten.de>