

Die akute respiratorische Insuffizienz

Die akute respiratorische Insuffizienz wird unterteilt in die akute Hypoxämie und die akute Hyperkapnie. Während bei der akuten Hypoxämie die Diffusionsstörung dominiert, ist es bei der akuten Hyperkapnie die Ventilationsstörung.

Ursachen für die akute respiratorische Insuffizienz:

Dominierende Hypoxämie	Dominierende Hyperkapnie
Pneumonie	Zentrale Störungen (Ischämie, Blutung)
Atelektasen – Dystelektasen	Exazerbierte COPD
Lungenödem	Neuromuskuläre Erkrankungen

In beiden Situationen kann auch eine kardiale Problematik ursächlich sein!

Folgende Symptome können auf eine akute respiratorische Insuffizienz hindeuten:

- Dyspnoe bei Belastung oder in Ruhe
- Tachypnoe mit Hyper- oder Hypoventilation
- Einsatz der Atemhilfsmuskulatur, ggf. Schaukelatmung
- Tachykardie, oft mit Blutdruckveränderungen
- Zyanose
- Agitation / Angst

Folgende Erstmaßnahmen sollten getroffen werden:

- Atmungserleichternde Lagerung
- Ausreichende Sauerstoffgabe über ein geeignetes System, ggf. Durchführung einer nichtinvasiven Beatmung
- ggf. Morphingabe zur Ökonomisierung der Atemarbeit
- Konsequente Diagnostik und Behandlung der Ursache

Quellen:

S3-Leitlinie: Nichtinvasive Beatmung als Therapie der akuten respiratorischen Insuffizienz, herausgegeben von der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin, 2015

Haftungsausschluss

Wir bitten Sie zu beachten, dass die Erkenntnisse in der Medizin, Pflege und angrenzenden Berufsgruppen durch Forschung und klinische Erfahrungen einem laufenden Wandel unterliegen. Trotz größter Sorgfalt bei der Zusammenstellung der Inhalte, sind der Leser und der klinische Anwender aufgefordert alle Inhalte vor ihrer Weitergabe oder praktischen Umsetzung kritisch auf ihre Richtigkeit, Vollständigkeit und Anwendbarkeit in der jeweiligen Situation zu überprüfen. Darüber hinaus weisen wir darauf hin, dass seitens des Erstellers für sämtliche Inhalte, ebenso für Vorgehensweisen, Therapiestrategien, Medikamenten- und Dosierungsangaben oder Applikationsformen, -wege und -zeiten sowie Geräteeinstellungen keinerlei Gewährleistung und Haftung übernommen wird und darüber hinaus grundsätzlich jegliche Form von Haftung ausgeschlossen ist.